

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
คำอธิบายสัญลักษณ์และอักษรย่อ	ณ
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๕ คำนิยามของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๗
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๘
บทที่ ๒ ความเป็นมาและวิธีปฏิบัติของพุทธมามกะในสมัยพุทธกาล	
๒.๑ ความหมายของพุทธมามกะและอุบาสก อุบาสิกา	๙
๒.๒ ความเป็นมาของอุบาสก อุบาสิกา	๑๐
๒.๒.๑ อุบาสก ผู้ถึงรัตนะ ๒ (คู่แรกในโลก)	๑๑
๒.๒.๒ อุบาสก ผู้ถึงรัตนะ ๓ (คนแรกในโลก)	๑๑
๒.๒.๓ อุบาสิกา ผู้ถึงรัตนะ ๓ (คู่แรกในโลก)	๑๒
๒.๓ คุณสมบัติของอุบาสก อุบาสิกา	๑๓
๒.๓.๑ คุณสมบัติของอุบาสก อุบาสิกา	๑๓
๒.๓.๒ การเข้าถึงสรณะของอุบาสก อุบาสิกา	๑๔
๒.๓.๓ การขาดจากสรณะ	๑๘
๒.๓.๔ อานิสงส์ของการถึงสรณะ	๑๘
๒.๓.๕ ความวิบัติของอุบาสก อุบาสิกา	๑๙
๒.๔ วิธีปฏิบัติของอุบาสก อุบาสิกา	๑๙
๒.๔.๑ วิธีปฏิบัติให้ถึงพร้อมด้วยศีล	๑๙
๒.๔.๒ วิธีปฏิบัติให้ถึงพร้อมด้วยศรัทธา	๒๑
๒.๔.๓ วิธีปฏิบัติให้ถึงพร้อมด้วยจาคะ	๒๒

๒.๔.๔	วิธีปฏิบัติให้ถึงพร้อมด้วยปัญญา	๒๒
๒.๔.๕	อุบาสกธรรม	๒๓
๒.๕	ประเภทและความสำคัญของอุบาสก อุบาสิกา	๒๔
๒.๕.๑	ประเภทของอุบาสก อุบาสิกา	๒๔
๒.๕.๒	ความสำคัญของอุบาสก อุบาสิกา	๒๕
๒.๖	ธรรมเทศนาที่ทรงแสดงแก่อุบาสก อุบาสิกา	๒๖
๒.๗	สรุป	๒๙
บทที่ ๓	ความเป็นมาและวิธีปฏิบัติของพุทธมามกะในสังคมไทย	
๓.๑	ความหมายของพุทธมามกะ	๓๒
๓.๑.๑	ความหมายตามรูปศัพท์	๓๒
๓.๑.๒	ความหมายตามพจนานุกรมและหนังสือ	๓๔
๓.๒	ความเป็นมาของพุทธมามกะ	๓๔
๓.๒.๑	เริ่มต้นนับถือพระพุทธศาสนา	๓๔
๓.๒.๒	เริ่มต้นประกาศตนเป็นพุทธมามกะ	๓๕
๓.๓	การแสดงตนเป็นพุทธมามกะ	๓๙
๓.๓.๑	ระเบียบพิธีการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ	๓๙
๓.๓.๒	คำปฏิญาณของพุทธมามกะ	๔๒
๓.๔	วิธีปฏิบัติและหลักธรรมของพุทธมามกะ	๔๕
๓.๔.๑	วิธีปฏิบัติของพุทธมามกะ	๔๕
๓.๔.๒	หลักอุบาสกธรรมของพุทธมามกะ	๔๖
๓.๕	ความสำคัญและบทบาทของพุทธมามกะ	๔๙
๓.๕.๑	ความสำคัญของพุทธมามกะ	๔๙
๓.๕.๒	บทบาทของพุทธมามกะ	๔๙
๓.๖	สรุป	๕๐
บทที่ ๔	วิเคราะห์ความเป็นพุทธมามกะในสังคมไทย	
๔.๑	ชาวพุทธในสังคมไทยปัจจุบัน	๕๑
๔.๑.๑	สังคมไทยปัจจุบัน	๕๑
๔.๑.๒	ประเภทชาวพุทธในสังคมไทย	๕๒
๔.๒	ความเป็นพุทธมามกะในสังคมไทย	๕๓
๔.๒.๑	คุณธรรมของพุทธมามกะ	๕๔
๔.๒.๒	คุณสมบัติของพุทธมามกะ	๖๖

๔.๓	สรุป	๗๐
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ		
๕.๑	สรุปผลการวิจัย	๗๑
๕.๒	อภิปรายผล	๗๓
๕.๓	ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย	๗๔
๕.๔	ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยต่อไป	๗๔
บรรณานุกรม		๗๖
ประวัติผู้วิจัย		๘๑